

ASESORÍA Y PROCESOS DE IMAGEN PERSONAL



TEMARIO OFICIAL ACTUALIZADO

1. Citología e histología animal. Estructura y funciones de la célula. Clasificación, descripción y funciones de los tejidos del cuerpo humano.

Introducción

La **citología** y la **histología** son disciplinas fundamentales en el ámbito de la **imagen personal**, ya que permiten comprender la **estructura y función de las células** y los **tejidos del cuerpo humano**, elementos esenciales para desarrollar una **asesoría profesional y personalizada**. Conocer la **morfología celular** y las **características de los diferentes tipos de tejidos** permite a los profesionales de la **imagen personal** aplicar tratamientos y procedimientos **adecuados y seguros**, respetando las **necesidades biológicas de la piel, el cabello y las uñas**.

La **célula** es la **unidad funcional y estructural de los seres vivos**, y su estudio abarca aspectos como la **morfología**, la **organización interna** y las **funciones celulares**. Cada célula cuenta con **orgánulos específicos** que participan en procesos vitales, como la **síntesis de proteínas**, la **producción de energía** y la **renovación celular**, todos ellos directamente relacionados con la **salud y apariencia de la piel y sus anexos**.

Por su parte, la **histología** se enfoca en el **estudio de los tejidos**, clasificados en **epitelial, conectivo, muscular y nervioso**, cada uno con **características específicas y funciones concretas**. El **tejido epitelial**, por ejemplo, forma la **primera barrera de defensa** del cuerpo y tiene un papel crucial en los **tratamientos estéticos y de cuidado de la piel**. El **tejido conectivo**, presente en la **dermis**, aporta **elasticidad y firmeza**, factores clave para **mantener una piel saludable y joven**. Además, el **tejido muscular** es esencial en técnicas como el **masaje facial** o el **tratamiento corporal**, y el **tejido nervioso** interviene en la **percepción sensorial**, relevante en terapias que buscan el **bienestar y la relajación**.

En este contexto, la **LOMLOE** y la **Ley Orgánica 3/2022 de Ordenación e Integración de la Formación Profesional** destacan la importancia de que los **futuros profesionales de la asesoría e imagen personal** adquieran un **conocimiento sólido en citología e histología**, lo cual les permitirá **aplicar tratamientos con criterio técnico**, mejorar la **calidad de los servicios ofrecidos** y contribuir al **bienestar de los clientes**.

A lo largo de este tema se abordarán en profundidad la **estructura y funciones de la célula**, así como la **clasificación, descripción y funciones de los tejidos del cuerpo humano**, proporcionando un enfoque técnico y aplicado a las **necesidades del sector de la imagen personal**.

Citología e histología animal

La **citología** y la **histología animal** son disciplinas fundamentales en el **estudio de los tejidos y células del cuerpo humano**, proporcionando las **bases científicas necesarias** para comprender la **estructura, función y organización de los sistemas biológicos**. En el ámbito de la **asesoría y procesos de imagen personal**, estos conocimientos permiten aplicar **tratamientos estéticos y terapéuticos** de forma **segura y eficaz**, basándose en la **fisiología celular y tisular**.

1. Citología: La célula como unidad básica de la vida

La **citología** se centra en el **estudio de las células**, que son las **unidades estructurales y funcionales** de todos los organismos vivos. Las células pueden ser **procariotas o eucariotas**, siendo estas últimas las predominantes en el **cuerpo humano**.

1.1. Tipos de células humanas

- **Células epiteliales:** Forman la **primera barrera de protección del cuerpo**, recubriendo superficies externas e internas, como la **piel** y las **mucosas**.
- **Células musculares:** Responsables del **movimiento** y del **tono muscular**, esenciales en técnicas de **masaje facial y corporal**.
- **Células nerviosas (neuronas):** Transmiten **impulsos eléctricos**, permitiendo la **percepción sensorial**, relevante en terapias que buscan el **bienestar y la relajación**.
- **Células del tejido conectivo:** Como los **fibroblastos**, que producen **colágeno y elastina**, contribuyendo a la **elasticidad y firmeza de la piel**.

1.2. Características generales de las células eucariotas

Las células humanas presentan una **organización compleja**, con **orgánulos especializados** que desempeñan **funciones vitales**:

- **Membrana plasmática:** Actúa como una **barrera selectiva**, regulando el **intercambio de sustancias** con el entorno.
 - **Núcleo:** Contiene el **material genético (ADN)** y regula las **actividades celulares**, incluida la **síntesis de proteínas**.
 - **Mitocondrias:** Generan **energía en forma de ATP**, fundamental para los procesos metabólicos de la **piel y sus anexos**.
 - **Retículo endoplasmático y aparato de Golgi:** Participan en la **síntesis y transporte de proteínas**, muchas de las cuales son **clave en el mantenimiento de la piel y el cabello**.
-

2. Histología: Clasificación y funciones de los tejidos animales

La **histología** se enfoca en el **estudio de los tejidos**, grupos de **células organizadas** que realizan **funciones específicas**. En el **cuerpo humano**, los tejidos se agrupan en **cuatro tipos principales**, cada uno con un **papel esencial en la asesoría e imagen personal**.

2.1. Tejido epitelial

El **tejido epitelial** cubre las **superficies corporales**, reviste las **cavidades internas** y forma las **glándulas**. Se caracteriza por su **capacidad regenerativa**, ideal para procedimientos que implican **exfoliación** o **renovación cutánea**.

- **Funciones:**
 - **Protección:** Actúa como una **barrera física** frente a **agentes externos**.
 - **Absorción y secreción:** Participa en la **producción de sustancias** como el **sebo y el sudor**, influenciando la **hidratación y equilibrio de la piel**.
 - **Permeabilidad selectiva:** Permite el **intercambio de nutrientes y desechos**, fundamental en tratamientos de **cosmética transdérmica**.

2.2. Tejido conectivo

El **tejido conectivo** proporciona **soporte estructural y funcional** al organismo. Sus componentes principales, como el **colágeno**, la **elastina** y el **ácido hialurónico**, son comunes en tratamientos de **rejuvenecimiento y firmeza de la piel**.

- **Tipos de tejido conectivo:**
 - **Tejido conectivo laxo:** Se encuentra en la **dermis**, aportando **nutrientes y elasticidad** a la piel.
 - **Tejido conectivo denso:** Forma estructuras más resistentes, como los **tendones y ligamentos**.
 - **Tejido adiposo:** Almacena **energía** y proporciona **aislamiento térmico**, interviniendo en tratamientos de **reducción de volumen corporal**.

2.3. Tejido muscular

El **tejido muscular** permite el **movimiento y la contracción**, siendo clave en la **expresión facial** y en técnicas de **masaje terapéutico**.

- **Tipos de tejido muscular:**
 - **Muscular liso:** Presente en órganos internos, regula el **tono vascular** y la **peristalsis intestinal**, aspectos relevantes en tratamientos de **bienestar general**.
 - **Muscular estriado esquelético:** Controla los **movimientos voluntarios**, siendo esencial en la **tonificación corporal**.
 - **Muscular cardíaco:** Aunque no se manipula directamente en asesoría de imagen personal, su **salud general** influye en el **bienestar integral del cliente**.

2.4. Tejido nervioso

El **tejido nervioso** está compuesto por **neuronas y células gliales**, responsables de la **transmisión de señales eléctricas**. Su **estimulación adecuada** a través de técnicas como la **reflexología** o el **masaje sensorial** puede contribuir al **bienestar emocional y físico** del cliente.

- **Funciones en la asesoría de imagen personal:**
 - **Percepción sensorial:** Ayuda a **personalizar tratamientos estéticos** según la **sensibilidad de la piel**.
 - **Regulación del estrés:** Técnicas como la **aromaterapia** y el **masaje relajante** actúan sobre el **sistema nervioso autónomo**, promoviendo la **relajación y el equilibrio emocional**.
-

3. Importancia de la citología e histología en la asesoría de imagen personal

El **conocimiento detallado de la estructura celular** y de los **diferentes tipos de tejidos** permite a los profesionales de la **imagen personal**:

- **Personalizar los tratamientos:** Adaptar las **técnicas y productos cosméticos** según las **necesidades biológicas del cliente**.
 - **Prevenir reacciones adversas:** Al conocer cómo **reacciona la piel y el cuerpo a determinados estímulos**, se minimizan los **riesgos de irritación o daño tisular**.
 - **Optimizar los resultados estéticos:** Al entender la **renovación celular** y la **regeneración tisular**, se pueden aplicar tratamientos de **forma segura y efectiva**, maximizando los **beneficios visibles para el cliente**.
-

El **estudio de la citología e histología animal** proporciona una **base científica sólida** para aplicar tratamientos de **imagen personal** con **criterio técnico**. La correcta **evaluación de la piel, el cabello y las uñas**, así como el **conocimiento profundo de las funciones celulares y tisulares**, son aspectos fundamentales para ofrecer un **servicio de calidad**, basado en la **salud, el bienestar y la satisfacción del cliente**. En el próximo epígrafe se explorará en detalle la **estructura y funciones de la célula**, profundizando en cómo estos procesos biológicos influyen en los **resultados de los tratamientos estéticos y terapéuticos**.

Estructura y funciones de la célula

La **célula** es la **unidad estructural y funcional** de todos los seres vivos, incluida la **especie humana**, y constituye la **base de la vida**. En el ámbito de la **asesoría y procesos de imagen personal**, el conocimiento detallado de la **estructura y funciones celulares** es fundamental para entender cómo **reacciona la piel**, el **cabello** y las **uñas** a diferentes **tratamientos estéticos y terapéuticos**. Cada célula desempeña un papel crucial en procesos como la **renovación cutánea**, la **producción de colágeno**, la **cicatrización de heridas** y la **regulación de la hidratación de la piel**.

1. Estructura de la célula

Las células humanas son **eucariotas**, es decir, tienen un **núcleo definido** y diversos **orgánulos especializados** que cumplen **funciones específicas**. La **organización celular** incluye los siguientes componentes:

1.1. Membrana plasmática

- Actúa como una **barrera selectiva**, regulando el **intercambio de sustancias** entre el **interior de la célula** y el **medio extracelular**.
- Compuesta por una **bicapa lipídica** con **proteínas integradas**, que permiten la **comunicación celular**, esencial en procesos de **cuidado cutáneo**, como en la **penetración de activos cosméticos**.
- Su función de **permeabilidad selectiva** es crucial para mantener la **hidratación y el equilibrio de nutrientes** en las **células de la piel**.

1.2. Núcleo

- Contiene el **material genético (ADN)**, responsable de la **síntesis de proteínas** y de la **regulación de las funciones celulares**.
- En el ámbito de la **imagen personal**, el núcleo juega un papel importante en la **renovación celular**, especialmente en tratamientos que buscan estimular la **regeneración de la piel**, como el **peeling químico** o la **microdermoabrasión**.

1.3. Citoplasma

- Es el **medio interno de la célula**, donde se encuentran los **orgánulos celulares** y se llevan a cabo la **mayoría de las reacciones metabólicas**.
- El **citoplasma** permite el **transporte de nutrientes** y la **eliminación de desechos**, procesos esenciales para mantener una **piel saludable**.

1.4. Orgánulos celulares

Cada **orgánulo** tiene una **función específica** que contribuye al **mantenimiento de la célula** y, por ende, a la **salud de la piel y sus anexos**:

- **Mitocondrias:** Generan **energía (ATP)** a través de la **respiración celular**, proporcionando la **energía necesaria** para procesos como la **síntesis de colágeno** y la **reparación celular**.
 - **Retículo endoplasmático (liso y rugoso):**
 - **Rugoso:** Participa en la **síntesis de proteínas**, incluyendo **enzimas y factores de crecimiento** utilizados en tratamientos estéticos.
 - **Liso:** Involucrado en la **síntesis de lípidos**, fundamentales para **mantener la barrera lipídica de la piel**.
 - **Aparato de Golgi:** Modifica, clasifica y distribuye **proteínas y lípidos**, muchos de los cuales son **utilizados en la piel para mantener su elasticidad y firmeza**.
 - **Lisosomas:** Contienen **enzimas digestivas** que descomponen **componentes celulares dañados**, facilitando la **eliminación de células muertas**, un proceso clave en la **exfoliación cutánea**.
 - **Peroxisomas:** Descomponen los **ácidos grasos** y eliminan los **radicales libres**, contribuyendo a reducir el **envejecimiento cutáneo**.
-

2. Funciones celulares relevantes en la imagen personal

La **funcionalidad celular** influye directamente en la **efectividad de los tratamientos estéticos** y en el **bienestar de la piel, el cabello y las uñas**:

2.1. Proliferación y renovación celular

- La **renovación celular** permite mantener una piel **fresca y saludable**, siendo un proceso especialmente importante en **tratamientos antiedad** y en **técnicas de regeneración cutánea**.
- La **descamación natural** de las células muertas de la **epidermis** es un proceso regulado a nivel celular, facilitando una **piel suave y luminosa**.

2.2. Producción de colágeno y elastina

- Los **fibroblastos**, presentes en la **dermis**, son las células encargadas de producir **colágeno y elastina**, proporcionando **elasticidad y firmeza a la piel**.
- Muchos **tratamientos cosméticos** y **terapias estéticas** buscan estimular la **actividad de los fibroblastos**, como la **radiofrecuencia**, la **mesoterapia** y el uso de **productos cosméticos con retinoides**.

2.3. Defensa y reparación celular

- Las células de la piel actúan como una **barrera de defensa** frente a **agentes externos**, como la **radiación ultravioleta** y la **contaminación ambiental**.
- En tratamientos como la **depilación**, la **exfoliación** o el uso de **peelings químicos**, las células deben **activar mecanismos de reparación**, destacando la importancia de utilizar productos con **propiedades calmantes y regeneradoras**.

2.4. Regulación de la hidratación y el equilibrio lipídico

- Las células de la **epidermis** participan en la **producción de lípidos naturales**, esenciales para **mantener la hidratación cutánea** y proteger la piel de la **deshidratación**.
 - Tratamientos que incluyen **ácido hialurónico**, **ceramidas** o **ácidos grasos esenciales** ayudan a **mejorar la función barrera de la piel** mediante la **estimulación celular**.
-

3. Aplicaciones prácticas en la asesoría y procesos de imagen personal

El conocimiento detallado de la estructura y funciones celulares permite:

- **Personalizar tratamientos estéticos:** Adaptando los productos y procedimientos según el **tipo de piel** y las **necesidades celulares específicas** del cliente.
 - **Optimizar los resultados de los tratamientos:** Al conocer cómo las células **responden a determinados estímulos**, se pueden aplicar técnicas más efectivas, como el **uso de activos cosméticos** que favorecen la **renovación celular** o la **regeneración de tejidos**.
 - **Prevenir reacciones adversas:** Al entender la **fisiología celular**, se evita la **sobreexposición de la piel** a tratamientos agresivos, promoviendo un **cuidado seguro y profesional**.
-

El estudio de la estructura y funciones de la célula proporciona a los profesionales de la **asesoría e imagen personal** las herramientas necesarias para aplicar tratamientos con **criterio técnico**, mejorar la **calidad de los servicios ofrecidos** y contribuir al **bienestar integral del cliente**. En el siguiente epígrafe se abordará la **clasificación, descripción y funciones de los tejidos del cuerpo humano**, profundizando en cómo cada tipo de **tejido contribuye a la salud y apariencia estética**, permitiendo desarrollar una **asesoría más efectiva y personalizada**.

Clasificación, descripción y funciones de los tejidos del cuerpo humano

El **cuerpo humano** está compuesto por **cuatro tipos principales de tejidos: epitelial, conectivo, muscular y nervioso**, cada uno con **características específicas y funciones esenciales** que contribuyen al **mantenimiento de la salud y el bienestar general**. En el ámbito de la **asesoría y procesos de imagen personal**, conocer la **estructura y funciones de estos tejidos** permite aplicar **tratamientos estéticos y terapéuticos** de manera más **segura y efectiva**, optimizando los **resultados para la piel, el cabello y las uñas**.

1. Tejido epitelial

El **tejido epitelial** cubre las **superficies externas e internas del cuerpo**, actuando como una **barrera protectora** frente a **agentes externos** y permitiendo la **absorción y secreción de sustancias**. Es un tejido de **renovación constante**, lo que facilita su **regeneración rápida** tras procedimientos estéticos.

1.1. Clasificación del tejido epitelial

- **Epitelio de revestimiento:** Cubre las **superficies externas** como la **piel (epidermis)** y las **mucosas internas**.
- **Epitelio glandular:** Forma las **glándulas exocrinas y endocrinas**, participando en la **secreción de sustancias**, como el **sebo y el sudor**, relevantes para el **equilibrio de la piel**.

1.2. Funciones en la imagen personal

- **Protección cutánea:** Actúa como **barrera física y química**, evitando la **deshidratación** y la **invasión de microorganismos**.
 - **Participación en tratamientos estéticos:** Su capacidad de **regeneración** permite aplicar técnicas de **exfoliación, peelings y microdermoabrasión**, favoreciendo una **piel más suave y luminosa**.
 - **Regulación de la absorción de activos cosméticos:** La **permeabilidad selectiva** del tejido epitelial facilita la **penetración de productos dermocosméticos**, mejorando su **eficacia en tratamientos faciales y corporales**.
-

2. Tejido conectivo

El **tejido conectivo** proporciona **soporte estructural y metabólico** a otros tejidos, interviniendo en la **regulación de la hidratación**, la **elasticidad de la piel** y el **almacenamiento de energía**. Su **composición variada**, que incluye **células, fibras y matriz extracelular**, permite adaptarse a diferentes **funciones corporales**.

2.1. Tipos de tejido conectivo

- **Laxo**: Se encuentra en la **dermis**, proporcionando **nutrientes y soporte estructural** a la piel.
- **Denso**: Forma estructuras más resistentes, como los **tendones y ligamentos**, influenciando la **firmeza de la piel**.
- **Adiposo**: Almacena **energía** y contribuye al **volumen y forma corporal**, siendo un objetivo en tratamientos de **modelado corporal**.
- **Reticular**: Participa en la **formación de estructuras internas** de órganos y tejidos, facilitando la **renovación celular**.

2.2. Funciones en la estética y la imagen personal

- **Mantenimiento de la elasticidad de la piel**: Los **fibroblastos del tejido conectivo** sintetizan **colágeno y elastina**, esenciales para mantener una **piel firme y joven**.
 - **Influencia en tratamientos antiedad**: El uso de **ácido hialurónico** y otros **principios activos** busca estimular el **tejido conectivo**, mejorando la **textura y apariencia de la piel**.
 - **Aplicaciones en técnicas de masaje y drenaje linfático**: El **tejido conectivo laxo** es fundamental en terapias que buscan **mejorar la circulación** y **reducir la retención de líquidos**.
-

3. Tejido muscular

El **tejido muscular** está compuesto por **células especializadas (fibras musculares)** que permiten el **movimiento y la contracción**. En la **asesoría de imagen personal**, su estimulación se utiliza para **mejorar el tono muscular**, **promover la relajación** y **potenciar tratamientos de tonificación corporal**.

3.1. Tipos de tejido muscular

- **Muscular esquelético**: Responsable del **movimiento voluntario**, interviene en **tratamientos de tonificación** y en la **realización de masajes corporales**.
- **Muscular liso**: Se encuentra en **órganos internos**, influenciando la **permeabilidad vascular** y la **actividad del sistema digestivo**, importante en tratamientos de **bienestar integral**.

- **Muscular cardíaco:** Aunque no se interviene directamente, una **buena condición física general** contribuye a una **mejor circulación** y un **aspecto más saludable de la piel**.

3.2. Aplicaciones estéticas y terapéuticas

- **Masajes faciales y corporales:** Ayudan a **mejorar la circulación**, a **relajar los músculos** y a **reducir la tensión facial**, proporcionando un **aspecto rejuvenecido**.
 - **Electroestimulación muscular:** Se utiliza para **tonificar la musculatura**, especialmente en tratamientos de **modelado corporal** y en la **recuperación del tono cutáneo**.
 - **Estimulación de la microcirculación:** A través de técnicas como la **masoterapia**, se **oxigena la piel**, mejorando su **textura y luminosidad**.
-

4. Tejido nervioso

El **tejido nervioso** está compuesto por **neuronas y células gliales**, responsables de la **transmisión de señales eléctricas** en el **sistema nervioso**. Su influencia en la **percepción sensorial** y en el **control del estrés** lo convierte en un **objetivo indirecto** de muchas técnicas de **relajación y bienestar** aplicadas en la **imagen personal**.

4.1. Funciones del tejido nervioso en la estética

- **Percepción sensorial de la piel:** Las terminaciones nerviosas permiten detectar **cambios de temperatura, presión y estímulos táctiles**, fundamentales para realizar tratamientos de **cosmética sensorial**.
 - **Relajación y bienestar:** Las técnicas como la **reflexología** o el **masaje craneal** estimulan el **sistema nervioso**, promoviendo una **sensación de relajación profunda** y reduciendo el **estrés**, lo cual mejora el **aspecto general del cliente**.
 - **Estimulación nerviosa en tratamientos faciales:** El uso de **corrientes galvánicas** y otros métodos de **electroterapia** ayuda a **mejorar la tonicidad muscular** y a **atenuar las líneas de expresión**.
-

Aplicaciones integradas de los tejidos en la asesoría de imagen personal

El **conocimiento detallado de los diferentes tipos de tejidos** permite a los **profesionales de la imagen personal**:

- **Seleccionar tratamientos específicos** basados en las **necesidades biológicas** del tejido, optimizando la **eficacia de los procedimientos estéticos**.

- **Adaptar las técnicas de masaje, electroterapia y aplicación de cosméticos**, asegurando que se respeten las **características fisiológicas** de cada tipo de tejido.
 - **Mejorar la experiencia del cliente**, al personalizar los tratamientos según su **tipo de piel**, su **estado de salud** y sus **objetivos estéticos**, logrando **resultados visibles y duraderos**.
-

El **estudio de los tejidos del cuerpo humano** proporciona una **base científica sólida** para aplicar **tratamientos estéticos y terapéuticos** con **criterio técnico**, garantizando un **enfoque seguro y efectivo** en la **asesoría de imagen personal**. Esta **comprensión integral** de cómo funcionan y se interrelacionan los **tejidos epitelial, conectivo, muscular y nervioso** permite desarrollar **protocolos personalizados**, mejorar la **calidad del servicio** y contribuir de forma significativa al **bienestar y satisfacción del cliente**.

Conclusión

El **conocimiento de la citología, la histología y la clasificación de los tejidos del cuerpo humano** es fundamental en la **asesoría y procesos de imagen personal**, ya que proporciona una **base científica sólida** para aplicar **tratamientos estéticos y terapéuticos** con **seguridad y eficacia**. Comprender la **estructura y funciones de la célula**, así como las **características y funciones específicas de los tejidos epitelial, conectivo, muscular y nervioso**, permite desarrollar **protocolos personalizados** que optimizan los **resultados estéticos** y mejoran el **bienestar integral del cliente**.

El **tejido epitelial**, con su **capacidad regenerativa**, es clave en **tratamientos de exfoliación, renovación cutánea y mejora de la barrera protectora de la piel**. El **tejido conectivo**, rico en **colágeno y elastina**, interviene directamente en la **elasticidad y firmeza de la piel**, siendo un objetivo primordial en **tratamientos antiedad** y de **reafirmación cutánea**. Por su parte, el **tejido muscular** es esencial en técnicas de **masaje y tonificación corporal**, mientras que el **tejido nervioso** participa en la **percepción sensorial** y en **terapias de relajación**, contribuyendo a un **aspecto saludable y rejuvenecido**.

En el contexto educativo, la **LOMLOE** y la **Ley Orgánica 3/2022 de Ordenación e Integración de la Formación Profesional** destacan la importancia de que los **futuros profesionales de la asesoría de imagen personal** adquieran competencias en **citología e histología**, permitiéndoles aplicar **tratamientos con criterio técnico** y desarrollar **habilidades prácticas** que mejoren su **potencial de empleabilidad**.

En conclusión, el **estudio profundo de las células y tejidos del cuerpo humano** no solo garantiza un **enfoque técnico y profesional** en los **tratamientos estéticos**, sino que también contribuye a la **satisfacción y seguridad del cliente**, alineándose con las **exigencias de calidad y excelencia** del **sector de la imagen personal**. Esta **base científica** es el primer paso para ofrecer **servicios personalizados**, innovadores y efectivos, fortaleciendo el **rol del**

profesional de la imagen personal como un referente en el cuidado estético y el bienestar integral.

Bibliografía

Ley Orgánica 3/2020, de 29 de diciembre, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación. Boletín Oficial del Estado, núm. 340, 30 de diciembre de 2020.

Ley Orgánica 3/2022, de 31 de marzo, de ordenación e integración de la Formación Profesional

García Miranda, E., & Badía Vila, M. A. (2022). *Análisis estético* (2.^a ed.). Paraninfo

Garcillán López-Rúa, M. de. (2025). *Marketing y cosmética: Estrategias persuasivas e influencers creativos para el nuevo consumidor* (3.^a ed.). ESIC Editorial.

Varios autores. (2011). *Cosmetología para Estética y Belleza*. Videocinco

Escribano, E., Guillén, M., & Leiva, I. (2012). *Perfumería y cosmética natural* (1.^a ed.). Videocinco

García Miranda, E., & Badía Vila, M. A. (2023). *Marketing y venta en imagen personal* (2.^a ed.). Paraninfo.

Kotler, P. (2024). *Marketing 6.0: El futuro es inmersivo*. Almuzara.

Varios autores. (2018). *Cosmética para peluquería*. Videocinco.